

FRÜHSTÜCK bis 14.30 Uhr

SÜSS

SMOOTHIE BOWL [vegan]

Beeren | gepuffter Amaranth | Haferjoghurt | Bio Banane
(extra Bio-Leinöl +0,5)

Berries | puffed amaranth | oat yoghurt | organic banana (add organic linseed oil +0,5)

8.5

CROISSANT MIT GEDÖNS

aufgeschlagene Bio-Butter | Aprikosen-Lavendel-Gelee

Organic croissant | whipped organic butter | apricot-lavender-jelly

5.5

FRENCH TOAST

Honig-Ricotta-Crème | Himbeerkompott | Rauchmandeln

+ Bio Schokoladen-Nuss-Crème *Organic chocolate-nut-crème*

French Toast | honey-ricotta-crème | raspberry-compote | smoked almonds

12

2.5

GRANOLA [vegan]

Bioland Joghurt oder Haferjoghurt | Himbeerkompott | Apfel

Homemade granola | organic yoghurt or oat yoghurt | raspberry-compote | apple

9

Preise in € inkl. MwSt – bei Unverträglichkeiten bitte unser Service Team ansprechen.

Wir sind Bio-zertifiziert nach DE-ÖKO-006.

SALZIG

PRINCE [vegan]

Karotten-Lachs | Avocado | Hummus | Erbsen-Minz-Dip | Margarine | Cous Cous |

Granola mit Haferjoghurt | Aprikosen-Lavendel-Gelee | Brotkorb

12.5

Vegan Salmon | avocado | hummus | pea-mint-dip | margarine | cous cous | granola | apricot-lavender-jelly | bread basket

TINA TURNER

Demeter-Bockshornklee-Käse & Camembert | Tomaten & Mozzarella | Erbsen-Minz-Dip |

aufgeschlagene Bio Butter | Cous Cous | Granola mit Haferjoghurt | Aprikosen-Lavendel-Gelee | Brotkorb

13.5

Fenugreek cheese & camembert | tomato & mozzarella cheese | pea-mint-dip |

whipped organic butter | cous cous | granola | apricot-lavender-jelly | bread basket

PAUL MCCARTNEY

Gekochter Bio-Schinken & Pfeffer-Salami | Demeter-Bockshornklee-Käse | Erbsen-Minz-Dip |

aufgeschlagene Bio Butter | Cous Cous | Granola mit Haferjoghurt | Aprikosen-Lavendel-Gelee | Brotkorb

14.5

Boiled ham & pepper salami | Fenugreek cheese | pea-mint-dip |

whipped organic butter | cous cous | granola | apricot-lavender-jelly | bread basket

SPICE UP YOUR FRÜHSTÜCK

Gekochtes Bio-Ei aus Klein-Winternheim *Organic egg*

+ 2

Geräucherter Lachs *Smoked Salmon*

+ 4

Preise in € inkl. MwSt – bei Unverträglichkeiten bitte unser Service Team ansprechen.

Wir sind Bio-zertifiziert nach DE-ÖKO-006.

EIERSPEISEN *Die Sauce Hollandaise bereiten wir selbst frisch zu – 100% Bio-Zutaten!*

DER ALTSTADTCAFÉ KLASSIKER

Zwei pochierte Bio-Eier im Glas | aufgeschlagene Bio Butter | Kaisers 5-Kornbrot

5.9

Two poached organic eggs / whipped organic butter / multigrain bread

EGGS BENEDICT

Zwei pochierte Bio-Eier | Bio-Kochschinken | Sauce Hollandaise | Vetter's Weißbrot

13.9

Two poached organic eggs / organic boiled ham / sauce hollandaise / pane italiano

EGGS FLORENTINE

Zwei pochierte Bio-Eier | Demeter Bockshornklee-Käse | Sauce Hollandaise | Babyspinat | Vetter's Weißbrot

12.9

Two poached organic eggs / fenugreek cheese / sauce hollandaise / spinach / pane italiano

EGGS ROYAL

Zwei pochierte Bio-Eier | Geräucherter Lachs | Sauce Hollandaise | Babyspinat | Vetter's Weißbrot

14.9

Two poached organic eggs / smoked salmon / sauce hollandaise / spinach / pane italiano

Preise in € inkl. MwSt – bei Unverträglichkeiten bitte unser Service Team ansprechen.

Wir sind Bio-zertifiziert nach DE-ÖKO-006.

BROTE

Vetter's Brot mit guudem Belag.

NEUSTADT

Avocado | Bio-Ricotta | Sprossen | gepickeltes Gemüse | Zatar | Limette

Avocado / organic ricotta / sprouts / pickled vegetables / zatar / lime

9

OBERSTADT

Karotten-Lachs | Avocado | Tomatenpesto | Sprossen | Radieschen | Zatar [vegan]

anstatt Karotten-Lachs mit Geräuchertem Lachs *with smoked salmon instead of vegan salmon*

Vegan salmon / avocado / tomato-pesto / sprouts / radish / zatar

10

+ 4

ALTSTADT

Tomatenpesto | Zucchini Salat | Aprikose | Rauchmandeln

Tomato-pesto / courgette salad / apricot / smoked almonds

9

KASTEL (fast Wiesbaden)

Tomatenpesto | zwei pochierte Bio-Eier | Avocado | Chiliflocken

Tomato-pesto / two poached organic eggs / avocado / chili flakes

12

LUNCH von 12 – 14.30 Uhr

Die Kuchenauswahl findet Ihr an der Theke. Wir backen selbst mit vorwiegend biologischen Zutaten!

WECHSELNDES WOCHENGERICHT & LUNCH-MENÜ *Weekly Lunch*

FANCY BOWL [vegan möglich]

Dinkel | Brokkoli | Erbse | gepickeltes Gemüse | Rauke | Bioland Feta

12

mit pochiertem Bio Ei *with poached organic egg*

+ 2

Spelt | broccoli | pea | pickled vegetables | rocket | organic feta

QUICHE DES TAGES mit kleinem Salat *Quiche of the day with side salad*

9

GAZPACHO mit geröstetem Pane Italiano *Gazpacho with roasted bread*

7.5

...nach 14.30 findet Ihr in unserer Auslage an der Theke:

Eingemachte Salate, hausgemachte Stullen & Dips