

SÜSS

BIRCHERMÜSLI [vegan]

Mehrkornflocken & Leinsamen | Bio-Haferjoghurt | Datteln | Äpfel (extra Bio-Leinöl +0,50) 6.9

DIE SPORTUNI [vegan möglich]

Saisonaler Obstsalat | Bioland Joghurt oder Haferjoghurt | Mehrkornflocken | Geröstete Kerne
auf Wunsch mit Bio-Honig oder Agavendicksaft 6.4
+1

PETIT MAYENCE – DAS FRANZÖSISCHE [vegetarisch]

Ofenfrisches Bio-Croissant | Bioland Butter | Selbstgemachte Konfitüre 4.6

FRENCH TOAST [vegetarisch]

marinierte Beeren | Ahornsirup | Krokant | Bio-Frischkäse 9

SALZIG

DIE NEUSTADT [vegan]

Harissa-Hummus | Räuchertofu | Marinierte Antipasti | Dattel-Sesam-Dip |
Margarine | Rohkost | Kleiner Obstsalat | Vegane Schokoladencrème | Brotkorb

10.5

DIE OBERSTADT [vegetarisch]

Feine Auswahl an Bio-Käse (Demeter Brie & Bockshornklee-Käse, Bergkäse) | Getrocknete Früchte |
Hausgemachter Senf | Bio-Schnittlauchfrischkäse | Bioland Butter | Rohkost | Brotkorb

11.9

DER MEENZER WOCHENMARKT

Feine Bio-Wurstauswahl (Kochschinken, Luftgetrockneter Schinken, Salami) | Bioland Butter |
Demeter Bockshornklee-Käse | Bio-Schnittlauchfrischkäse | Konfitüre | Rohkost | Brotkorb

12.9

DER KASTELLER STRAND [vegetarisch möglich]

Bio-Mozzarella & Tomaten | Bio-Salami | Geräucherter Lachs | Pochiertes Bio-Ei |
Marinierte Antipasti | Oliventapenade | Bioland Butter | Brotkorb

14.9

BAGEL

Mainz: Laugen-Saatenbagel Harissa-Hummus Getrocknete Tomaten Rucola [vegan]	5.8
Wiesbaden: Laugen-Saatenbagel Bio-Schnittlauchfrischkäse Rucola Getrocknete Tomaten [vegetarisch]	5.9
München: Laugen-Saatenbagel Luftgetrockneter Bio-Schinken Pesto Rucola Getrocknete Tomaten	6.5
Hamburg: Laugen-Saatenbagel Geräucherter Lachs Bio- Schnittlauchfrischkäse Rucola	7.8






EIERSPEISEN

DER ALTSTADTCAFÉ KLASSIKER [vegetarisch]	
Zwei pochierte Bio-Eier im Glas Bioland Butter Kaisers 5-Kornbrot	4.9
EGGS BENEDICT	
Zwei pochierte Bio-Eier Bio-Kochschinken Sauce Hollandaise Vettters Weißbrot	12.9
EGGS FLORENTINE [vegetarisch]	
Zwei pochierte Bio-Eier Demeter Bockshornklee-Käse Sauce Hollandaise Babyspinat Vettters Weißbrot	11.5

Preise in € inkl. MwSt – bei Unverträglichkeiten bitte unser Service Team ansprechen.

Wir sind Bio-zertifiziert nach DE-ÖKO-006.

EXTRAS

Schale Obstsalat 	5
Schokoladen-Nuss-Crème 	1.5
Bio-Ei	1.5
Bio-Honig	1
Selbstgemachte Konfitüre 	1.2
Portion Bio-Butter	1
Hausgemachter Dip 	1.5
Brotkorb bestehend aus einem Brötchen und zwei Scheiben Brot	3
Ofenfrisches Bio-Croissant	2.5
Laugen-Saatenbagel 	2.2
Portion Bio-Käse	3.8
Portion Bio-Wurst	3.8
Portion Geräucherter Lachs	4.5

Preise in € inkl. MwSt – bei Unverträglichkeiten bitte unser Service Team ansprechen.

Wir sind Bio-zertifiziert nach DE-ÖKO-006.

LUNCH von 12 – 15 Uhr

WECHSELNDES WOCHENGERICHT

Siehe Tafeln oder fragt unser Service Team

PASTA von Nonno Luigi [vegetarisch]

weißer & grüner Spargel | Schnittlauch | Gewürzbrösel 12.5

UNSERE BAGEL

Mainz: Laugen-Saatenbagel | Harissa-Hummus | Getrocknete Tomaten | Rucola [vegan] 5.8

Wiesbaden: Laugen-Saatenbagel | Bio-Schnittlauchfrischkäse | Rucola | Getrocknete Tomaten [vegetarisch] 5.9

München: Laugen-Saatenbagel | Luftgetrockneter Bio-Schinken | Pesto | Rucola | Getrocknete Tomaten 6.5

Hamburg: Laugen-Saatenbagel | Geräucherter Lachs | Bio- Schnittlauchfrischkäse | Rucola 7.8

GROSSER MARKTSALAT Balsamico-Vinaigrette | Karotten | Radieschen | Cherrytomaten [vegan] 9.5

+ Marinierter Räuchertofu | Getrocknete Tomaten [vegan] 11.9

+ Bio-Mozzarella | Geröstete Kerne [vegetarisch] 12.5

+ Antipasti Gemüse [vegan] 10.9

Preise in € inkl. MwSt – bei Unverträglichkeiten bitte unser Service Team ansprechen.

Wir sind Bio-zertifiziert nach DE-ÖKO-006.